

# Taller vivencial “Ponte en su piel”

## “Manuel en el laberinto digital”



Se recreará, a través de un cuento, la importancia que tienen las nuevas tecnologías en nuestra cotidianeidad y los problemas con los que las personas mayores, al igual que Manuel, tienen que lidiar a diario.

Servirá para reflexionar sobre estas dificultades reales que pueden afectar a su calidad de vida. La paciencia, el apoyo familiar, la formación y la empatía son necesarias para ayudar a cerrar la brecha digital y permitir que las personas mayores aprovechen los beneficios que les pueden aportar estas herramientas digitales.

### Objetivo:

Conocer los obstáculos que tienen las personas mayores para manejar las nuevas tecnologías y sus repercusiones en el día a día, con la intención de empatizar e idear posibles soluciones a los mismos.